GOVERNMENT DEGREE COLLEGE REWALSAR DIST. MANDI HP

ANNUAL REPORT OF RED RIBBON CLUB FOR THE SESSION 2025-26

Activity 01: One Day Orientation Programme & Exposure Visit

Nodal Officer Anjali Parmar along with two Peer Educators: Pooja Sharma (2302) and Pallvi Sharma (2301) attended **One Day Orientation Programme and Exposure visit to Z.H. Mandi**. The Peer Educated also visited Blood Bank, ICTC/ ART Centre of Z.H. Mandi (H.P.) on 17.07.2025.

Activity-2: Orientation Meet

Red Ribbon club of the college organized an Orientation Meet on 25.07.2025 in Room No 05. Nodal officer of the club Prof. Anjali Parmar sensitized the students about the role of Red Ribbon Club and motivated the volunteers in spreading awareness regarding HIV/AIDS and Blood Donation among the students and public by organising/ participating in various awareness programmes and activities.

Activity 03: Pledge on "AIDS free Himachal"

As per the directions of HPSACS (Himachal Pradesh State AIDS Control Society Shimla), under the campaign IEC (Information, Education and Communication) "AIDS Free Himachal" pledge taking ceremony was organised by Red Ribbon Club of the College on 12 August, 2025. Officiating Principal Prof. Manoj Kumar administered the pledge to the students and staff members of the college. Nodal Officer Anjali Parmar informed the students about the target of making Himachal "AIDS Free" till 2030. All the teaching and Non-Teaching staff remained present on this occasion.

बुधवार 13 अगस्त 2025 5

अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस पर रिवालसर कॉलेज में एड्स मुक्त हिमाचल शपथ ग्रहण समारोह

रिवालसर/अजय सूर्या
हिन्द घोष टाईम्स

राजकीय महाविद्यालय रिवालसर में अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य पर हिमाचल प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण सोसायटी, शिमला के निर्देशानुसार आई.ई.सी. (सूचना, शिक्षा व संचार) अभियान के तहत एड्स मुक्त हिमाचल शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम अधिकारी प्रो. अंजलि परमार ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए बताया कि विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों और अभियानों के माध्यम से वर्ष 2030 तक हिमाचल को एड्स मुक्त बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है, जिसमें युवा पीढ़ी की अहम भूमिका है। तत्पश्चात कार्यवाहक प्राचार्य प्रो. मनोज कुमार ने विद्यार्थियों और स्टाफ को एड्स मुक्त हिमाचल की शपथ दिलाई। इस अवसर पर डॉ. ब्रजनंदन, प्रो. मेहर चंद, प्रो. सूरज मणि, प्रो. रमणीक शर्मा सहित गैर–शिक्षक वर्ग से अधीक्षक ललित कुमार शर्मा, पुस्तकालयाध्यक्ष खेम चंद, जे.ओ.ए. पुष्प राज तथा सेवादार श्रीमती भाग्यवती उपस्थित रहे।

Activity-04 Social Media Handles Subscription Campaign

The volunteers and students of the college were encouraged and guided to follow and subscribe NACO's social media platforms on Facebook, Twitter, Instagram and you-tube. Nodal officer

Prof. Anjali Parmar shared the links with the students and volunteers of the club. She motivated the students to regularly follow the social media handles and to motivate others for following the same. The students liked, subscribed and followed the media handles on 27 and 29 September, 2025._Nodal officer told the students that NACO's official social media Handles were made available by Z.H. Mandi on direction of the Project Director of HPSACS, Shimla. This campaign is an effort to raise awareness about HIV/AIDS among young generation through Red Ribbon Clubs of the institutes. Through these media platforms, NACO shares important and youth friendly content on HIV prevention, testing, treatment and stigma reduction.

Activity - 05: T.B. Free India Pledge

As per the instructions of HP State AIDS Control Society, Red Ribbon Club of GDC Rewalsar administered a **pledge for "TB Free India"** on 6 Oct. 2025. Nodal Officer Prof Anjali Parmar encouraged the students to ensure their cooperation and participation in the elimination of TB from Himachal Pradesh by raising awareness among the masses. After the pledge Nodal officer gave a special lecture on the topic **"HIV/AIDS: Causes, Effects and Prevention"** and motivated the students to be aware and bring change in the society with continuous efforts and co-operation to make Himachal Pradesh AIDS free.

हिंद घोष टाइम्स, मंगलवार
07/10/25 पृष्ठ 08.

रेड रिबन क्लब ने दिलाई टी.बी. मुक्त भारत की शपथ, विद्यार्थियों ने लिया एड्स जागरूकता का संकल्प

रिवालसर/अजय सूर्या
हिन्द घोष टाईम्स

राजकीय महाविद्यालय रिवालसर में रेड रिबन क्लब के तत्वावधान में हिमाचल प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण समिति के निर्देशानुसार टी.बी. मुक्त भारत अभियान के तहत शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर क्लब की कार्यक्रम अधिकारी प्रो. अंजलि परमार ने उपस्थित छात्र-छात्राओं को हिमाचल प्रदेश को टी.बी. मुक्त बनाने तथा जनमानस में जागरूकता बढ़ाने हेतु सक्रिय सहयोग और सहभागिता सुनिश्चित करने की शपथ दिलाई। कार्यक्रम के दौरान प्रो. अंजलि परमार ने एच.आई.वी.-एड्स : कारण, प्रभाव व बचाव विषय पर एक विशेष व्याख्यान भी प्रस्तुत किया। उन्होंने विद्यार्थियों को एच.आई.वी.-एड्स से संबंधित सही जानकारी रखने, सावधानी बरतने और समाज में जागरूकता फैलाने का आह्वान किया।

उन्होंने कहा कि युवाओं की सजगता और जिम्मेदार व्यवहार से ही प्रदेश को एड्स और टी.बी. जैसी बीमारियों से मुक्त बनाने का लक्ष्य प्राप्त किया जा सकता है।

कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और समाज में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता फैलाने का संकल्प लिया।

Activity - 06: Video Show on HIV/AIDS Awareness

A video show on HIV/AIDS Awareness was arranged by Red Ribbon Club of the college on October 17, 2025 in Virtual Classroom of the college. **A video on HIV/AIDS: Causes, Prevention, Treatment and Stigma Removal** was shown to the volunteers and students of the college. After the video show, Nodal Officer Prof Anjali Parmar motivated the students to eliminate misconceptions and promote safe practices. She also stressed on the responsible behaviour on the part of the students. The students got a thorough knowledge about HIV/AIDS prevention and cure. This video- show proved really informative and enlightening for the students.

Activity - 07: Flash Mob - I

Flash Mob - I was performed by the volunteers of Red Ribbon Club in the front ground of the college building on 25 October, 2025. A group of 13 volunteers performed the **Flash Mob on the song "हम संग हैं तो संभव है"** in the presence of Principal Dr. K.C. Kashyap, all the teaching and non-teaching staff members and college students. Various placards containing the slogans of HIV/AIDS Awareness were also displayed by the performers during the dance performance. Principal sir congratulated and appreciated this unique way of spreading awareness and motivated the students to keep up with their continuous efforts. RRC volunteers Indira Devi (2310), Pooja

Sharma (2302), Hemlata (2306), Raksha Devi (2343), Monika (2318), Tripta Devi (2484), Lobzang Chhonzom (2419), Sushmita (2408), Babita Thakur (2403), Priyani Sharma (2409), Sadhana (2344), Jyoti Thakur (23) and Naman Kumar (2305) (as videographer and music player) participated in the activity.

Activity-08: Flash Mob -2

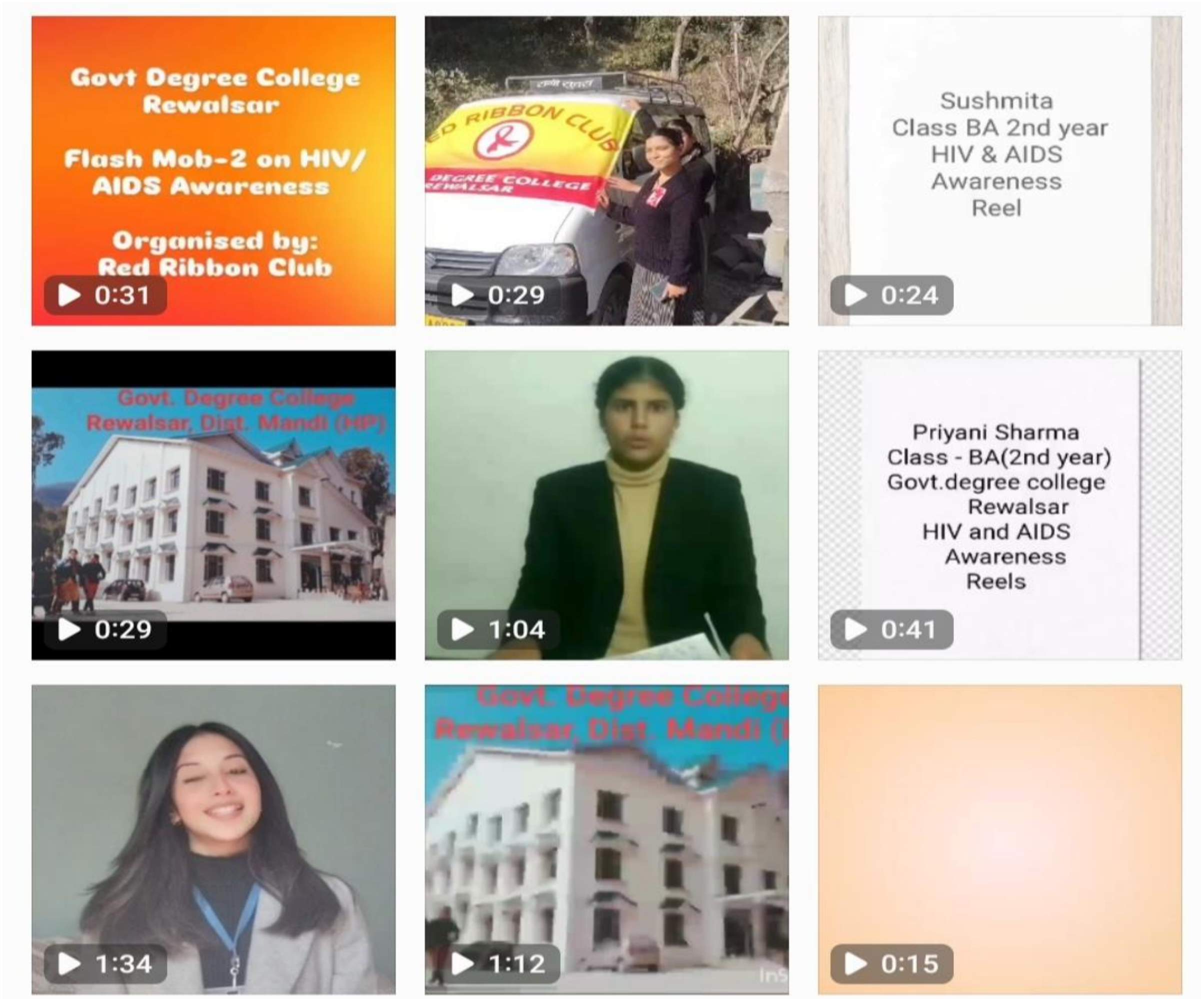
Red Ribbon Club of the College performed Flash Mob-2 at Thaathri village on 28 November, 2025. Volunteers of the Club performed a Nukkad song with a message to be aware and remain well informed about HIV/AIDS. A Group Dance on the theme **"Spread Awareness, Not Misconception"** was also performed before the present audience. The volunteers used charts containing slogans and drawings related to HIV/AIDS Awareness. After the dance, the volunteers sang a nukkad song "सुनो भाई सुनो, हमेशा तुम जागरूक रहना।" The audience enjoyed the musical performance and dance performed by the volunteers. Nodal Officer Prof Anjali Parmar sensitized the audience about HIV/AIDS and thanked everyone for sparing their time and appreciating volunteers' efforts.

RRC volunteers: Indira Devi (2310), Sadhana (2344), Raksha Devi (2343), Pooja Sharma (2302), Jyoti Thakur (2327), Lobzong Chhonzon (2419), Sushmita (2408), Urmila Devi (2526), Priyani Sharma (2409), Tripta Devi (2484), Neetu Devi (2348), Chanchal (2330) participated in this activity.

Activity - 09: Reel Making Competition

As per the direction of HPSACS, Shimla circulated by DAPO Mandi, the volunteers and students of the college were encouraged to participate in **"Reel Making Competition"**. Total six volunteers of Red Ribbon Club: Jyoti Thakur (2327), Pooja Sharma (2302), Indira Devi (2310), Sushmita (2408), Priyani Sharma (2409) and Lobzang Chhonzom (2419) made reels on HIV/AIDS Awareness and Blood Donation for submission at Z.H. Mandi. The judgement/ scrutiny of the prepared reels was done by Prof. Suraj Mani and Prof. Ramneek Sharma. The result of the Reel-making Competition is as follows:

1st – Pooja Sharma, BA III year, Roll No. 2302
2nd – Jyoti Thakur, BA III year, Roll No. 2327
3rd – Priyani Sharma, BA II year, Roll No. 2409



Nodal officer Prof. Anjali Parmar appreciated the efforts of the students and congratulated the position holders. She further forwarded the Reels to the official group of Red Ribbon club.

Activity-10: World AIDS Day Celebration

The **District level World AIDS Day Celebration Programme** was held at GDC Rewalsar collaboratively by Z. H. Mandi and Mamta organization (NGO) on 1st December 2025 under the chairmanship of Principal Dr. K.C. Kashyap and in the gracious presence of the Chief Guest Dr Arindam Roy DAPO (District AIDS Programme Officer) Mandi and other guests. On this occasion

various competitions were organized to spread awareness among the students. The result of the competition is as follows:

(1) Slogan- writing Competition: Total seven students participated in slogan writing competition on the theme: HIV/AIDS, Blood Donation and Drug Abuse.

Result:

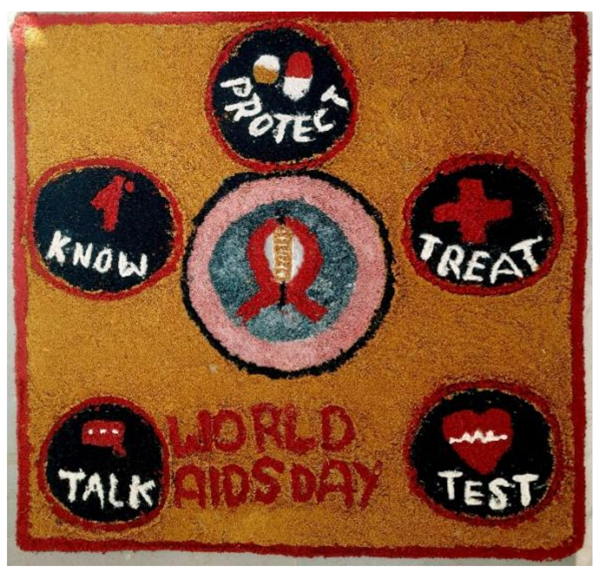
Position	Name	Class	Roll No.
1st	Anjana Sharma	BA II	2416
2nd	Simran Sharma	BA II	2421
3rd	Priyani Sharma	BA II	2409

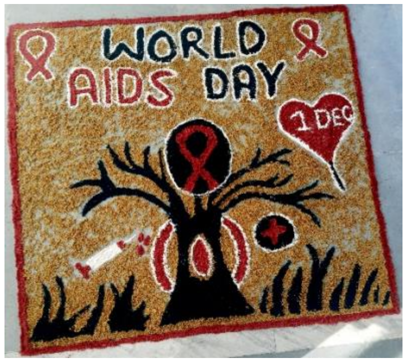
(2) Poster- making competition: Total five students participated in the competition on the theme: HIV/AIDS, Blood Donation and Drug Abuse.

Result:

Position	**Name**	**Class**	**Roll No.**
1st	Deepika	BA III	2304
2nd	Deepika Sharma	BA II	2435
3rd	Raksha Devi	BA III	2343

(3) Rangoli- making Competition: A Rangoli- making Competition was also organized by the RRC in which 5 teams participated. All the teams prepared very beautiful and creative rangoli designs with strong and effective messages related to awareness on HIV/ AIDS, Blood Donation and Drug Addiction.





Result:

Position	Team
1st	Team-B Sushmita & others
2nd	Team-C Indira Devi & others
3rd	Team-D Deepika and others

The position holders of all the competitions were given cash prize by Z.H. Mandi and Mamta organization collaboratively.

One Act play was also enacted by RRC volunteers of the college. The play highlighted on the need of awareness and stigma reduction / removal regardin HIV/AIDS from the society.

(4) Special Lecture on HIV / AIDS Awareness

Dr. Arindam Roy, DAPO Mandi gave a special lecture on **HIV / AIDS Awareness**. He explained that AIDS can be transmitted through unprotected sex, contaminated blood or used needle, transfusion of infected blood and from an infected mother to her child. However, currently high quality ART drugs are available to reduce the viral load. It is effective in protecting the child from infection from the infected mother. He also told that blood tests are mandatory for HIV / AIDS, Hepatitis B and C testing before any transfusion to eliminate the risk of infection. Contaminated / used needles are increasingly being used by drug addicts, leading to a growing number of cases, especially among the younger generation. So awareness is very much required to stop or decrease the spread of HIV / AIDS.

Prof. Anjali Parmar, Nodal Officer of Red Ribbon Club & Mr. Rohit Vashisht, Asstt. Co-ordinator of Mamta organization played a significant role in making the event a success. Prof. Suraj Mani, Prof. Yash Pal and Prof. Kuldeep Kumar judged all the competitions. All the teaching & non-teaching faculty members, PTA President Sh. Kishan Chand, members from Mamta organization and staff members from Z.H. Mandi especially Smt. Shyam Lata, Counsellor AIDS Control Society, Mr. Lok Singh Negi MEIO (Mass Education & Information Officer) remained present in this Awareness Programme.

(5) Awareness Rally

An awareness Rally was successfully organized collaboratively by Red Ribbon Club, Anti-Drug Club, Road Safety Club, NSS and Rover-Ranger Unit of the College. At the end of the awareness programme, this rally was flagged off by Dr. K. Chaudhary and Dr. Arindom Roy.

जिला स्तरीय विश्व एड्स दिवस कार्यक्रम राजकीय महाविद्यालय रिवालसर में सम्पन्न

सवेरा न्यूज/अजय सूर्या

रिवालसर, 1 दिसंबर : जिला स्तरीय विश्व एड्स दिवस का आयोजन राजकीय महाविद्यालय रिवालसर में प्राचार्य डॉ. के. सी. कश्यप की अध्यक्षता में सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारम्भ प्राचार्य कश्यप व डॉ. अरिंदम राय, जिला एड्स नियंत्रण कार्यक्रम अधिकारी, द्वारा दीप प्रज्वलन से किया गया। कार्यक्रम के तहत पेंटिंग, रंगोली, नाटक व स्लोगन प्रतियोगिता आयोजित की गई। पेंटिंग प्रतियोगिता में दीपिका ने प्रथम, दीपिका शर्मा ने द्वितीय तथा रक्षा देवी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। रंगोली प्रतियोगिता में सुष्मिता की टीम प्रथम, इंदिरा कुमारी की टीम द्वितीय तथा दीपिका की टीम तृतीय रही। स्लोगन प्रतियोगिता में अंजना शर्मा प्रथम, सिमरन शर्मा द्वितीय व प्रियानी शर्मा तृतीय स्थान पर रहीं। अपने संबोधन में डा. अरिंदम राय ने एड्स के संक्रमण के प्रमुख कारणों–असुरक्षित यौन संबंध, संक्रमित सुइयों का प्रयोग, संक्रमित रक्त चढ़ाना और संक्रमित मां से बच्चे में संक्रमण–की जानकारी दी। साथ ही उन्होंने यह भी बताया कि रक्त चढ़ाने से पूर्व एचआईवी, हेपेटाइटिस बी और सी की जांच अनिवार्य होने से संक्रमण का खतरा लगभग न के बराबर रह गया है। उन्होंने युवाओं में नशे के लिए दूषित सुईयों के बढ़ते उपयोग पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि यही कारण है कि एचआईवी मामलों में युवा वर्ग अधिक प्रभावित हो रहा है। कार्यक्रम के अंत में जागरूकता रैली को प्राचार्य डा. के. सी. कश्यप ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। समारोह को सफल बनाने में रेड रिबन क्लब की नोडल अधिकारी श्रीमति अंजलि परमार, ममता संगठन के जिला समन्वयक श्री रोहित वशिष्ठ का विशेष योगदान रहा। प्रतियोगिताओं के लिए निर्णायक मंडल में प्रो. सूरज मणि, प्रो. यशपाल और प्रो. कुलदीप कुमार शामिल रहे। यह कार्यक्रम रेड रिबन क्लब, एंटी ड्रग क्लब, रोड सेफ्टी क्लब, एनएसएस एवं रोवर-रेंजर यूनिट के संयुक्त तत्वावधान में सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

विश्व एड्स दिवस पर रिवालसर कॉलेज के छात्र छात्राएं।

https://www.facebook.com/mandavya.times

माण्डव्य टाईम्स

मंडी, 01 दिसंबर 2025 (सोमवार)

Postal No.RNI 68989/98 | मार्गशीर्ष शुक्ल पक्ष द्वादशी, विक्रमी संवत्-2082 | Contact No-89882 91309

स्वयंभू बाबा भूतनाथ

जिला स्तरीय विश्व एड्स दिवस कार्यक्रम राजकीय महाविद्यालय रिवालसर में सम्पन्न

जागरूकता रैली सहित पोस्टर, रंगोली, स्लोगन व नाटक प्रतियोगिताओं में छात्रों ने बढ़-चढ़कर लिया हिस्सा

रिवाल्वर, माण्डव्य टाईम्स: • संजीव शास्त्री

राजकीय महाविद्यालय रिवालसर, जिला मंडी में जिला स्तरीय विश्व एड्स दिवस कार्यक्रम बड़े उत्साह के साथ आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज के प्राचार्य डॉ. के. सी. कश्यप ने की जबकि जिला एड्स नियंत्रण कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अरिंदम राय विशेष रूप से उपस्थित रहे। दोनों ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्ज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया।

कार्यक्रम के दौरान पेटिंग, रंगोली, नाटक और स्लोगन लेखन जैसी विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिनमें विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। पेटिंग प्रतियोगिता में दीपिका प्रथम, दीपिका शर्मा द्वितीय और रक्षा देवी तृतीय रहीं। रंगोली में सुष्मिता की टीम ने प्रथम, इंदिरा कुमारी की टीम ने द्वितीय तथा दीपिका की टीम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। स्लोगन प्रतियोगिता में अंजना शर्मा प्रथम, सिमरन शर्मा द्वितीय और प्रियानी शर्मा तृतीय स्थान पर रहीं।

अपने संबोधन में डॉ. अरिंदम राय ने एड्स के कारणों और इससे बचाव के उपायों पर विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि एड्स असुरक्षित संभोग, संक्रमित सुईयों, संक्रमित रक्त चढ़ाने तथा संक्रमित मां से नवजात शिशु को हो सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि वर्तमान समय में उपलब्ध उच्च गुणवत्ता वाली एआरटी दवाओं से गर्भवती महिलाओं का वायरल लोड कम कर बच्चे को संक्रमण से बचाया जा सकता है। आजकल रक्त चढ़ाने से पहले एचआईवी, हेपेटाइटिस बी और सी की अनिवार्य जांच की जाती है, जिससे संक्रमण का खतरा लगभग समाप्त हो जाता है।

उन्होंने विशेष चिंता जताई कि नशे के लिए दूषित सुईयों का उपयोग युवाओं में संक्रमण फैलने का बड़ा कारण बन रहा है। इस पर रोक लगाने के लिए सामूहिक जागरूकता और सावधानी की आवश्यकता है।

कार्यक्रम का समापन जागरूकता रैली के साथ हुआ, जिसे प्राचार्य डॉ. कश्यप ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह रैली रेड रिबन क्लब, एंटी ड्रग क्लब, रोड सेफ्टी क्लब, एनएसएस और रोवर-रेंजर यूनिट के संयुक्त तत्त्वावधान में आयोजित की गई। कार्यक्रम को सफल बनाने में रैड रिबन क्लब की नोडल अधिकारी श्रीमति अंजलि परमार तथा ममता संगठन के जिला समन्वयक रोहित वशिष्ठ का महत्वपूर्ण योगदान रहा। निर्णायक मंडल में प्रो. सूरज मणि, प्रो. यशपाल और प्रो. कुलदीप कुमार शामिल रहे।

Submitted to:	Submitted by:
CMO/DAPO	Anjali Parmar
ZH Mandi	Nodal Officer
	Red Ribbon Club
	GDC Rewalsar